



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CADERNO DE ATIVIDADES

CONTEÚDO DA SEMANA (20/07 À 26/07/2020)





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

➤ CARTA PAPEL (EF12EF01)

MATERIAL:

- DOIS POTES, OU DOIS PRATOS, OU DUAS CANECAS.
- QUATRO PRENDEDORES DE ROUPA.
- MUITOS PAPEIS PICADOS.

PROCEDIMENTO:

- ESSA ATIVIDADE VOCÊ IRÁ FAZER JUNTO COM ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA.
- UM POTE PARA VOCÊ E OUTRA PARA A OUTRA PESSOA.
- DOIS PRENDEDORES DE ROUPA PARA VOCÊ E DOIS PARA A OUTRA PESSOA.
- NO CHÃO OU EM CIMA DE UMA MESA AQUELA BAGUNÇA DE PAPEL PICADO, AMASSE UM POUCO OS PAPEIS PARA EXISTIR A POSSIBILIDADE E FAZER A PINÇA COM O PRENDEDOR.
- AO SINAL, VOCÊS IRÃO JUNTAR OS PAPEIS COM OS PRENDEDORES E COLOCAR CADA UM NO SEU POTE.
- QUANDO NÃO EXISTIR MAIS PAPEIS PELO CHÃO, VOCÊS IRÃO CONTAR, AQUELE QUE MAIS PEGOU PAPEIS É O VENCEDOR DA ATIVIDADE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



➤ **MINI GOLFE (EF12EF05)**

MATERIAIS:

- UM CABO DE VASSOURA.
- UM PEDAÇO DE PAPELÃO.
- FITA CREPE.
- TRÊS FOLHAS DE PAPEL
- UMA BOLINHA DE PING-PONG OU DE PAPEL.

PROCEDIMENTO:

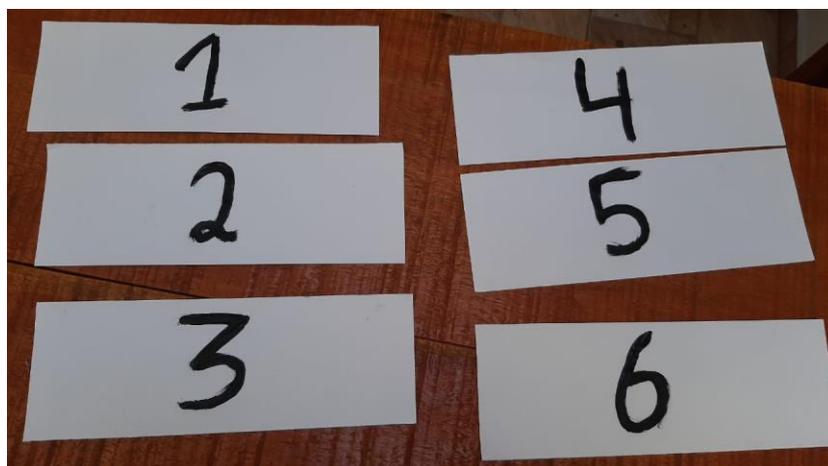


PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

- PRIMEIRO VAMOS MONTAR NOSSO TACO: IREMOS COLAR O PEDAÇO DE PAPELÃO NO CABO DE VASSOURA COM A FITA CREPE.



- AGORA IREMOS CORTAR AS FOLHAS DE PAPEL NO MEIO E NUMERÁ-LAS:





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

- AGORA IREMOS PRENDER AS FOLHAS NO CHÃO DESSA FORMA, MAS NA ORDEM E LUGARES QUE VOCÊ QUISER. AQUI EU UTILIZEI SOMENTE UM CORREDOR, MAS VOCÊ PODE COLAR UMA EM CADA CÔMODO DA CASA.



- TUDO PRONTO VAMOS INICIAR A ATIVIDADE.

- VOCÊ IRÁ INICIAR CONTANDO QUANTAS TACADAS PRECISA PARA CONSEGUIR PASSAR POR TODOS OS NÚMEROS. SE VOCÊ ESTIVER SOZINHO SEMPRE TENDE BATER O RECORDE DE TACADAS, SE VOCÊ TIVER ALGUÉM PARA DESAFIAR, UM JOGA PRIMEIRO E DEPOIS O OUTRO, QUEM FIZER MENOS TACADAS VENCE A ATIVIDADE.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

